

# Familienzentrum Mirrow e.V.

## Speiseplan Erwachsene

Wochen vom 15.09.2024  
bis 24.10.2024

Woche	Montag	Preis in €	Dienstag	Preis in €	Mittwoch	Preis in €	Donnerstag	Preis in €	Freitag	Preis in €
15.09.- 19.09.2024	Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel und Salat (A1,A3,)	6,20 7,10	Geschnetzeltes mit Reis o. Kartoffeln und Erbsen (A1,A3,A7)	6,20 7,10	Steak mit Kartoffeln Ofengemüse und Dip (A7)	6,20 7,10	Kohlehacktes mit Kartoffeln	6,20 7,10	Fischfilet mit Gemüse, Reis, Soße und Salat (A4,A1,A3, A9 )	6,20 7,10
22.09.- 26.09.2024	Nudeln Bolognese Salat (A1,A9)	6,20 7,10	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (A1,A7)	6,20 7,10	Kassler-Steak mit Bratkartoffeln und Röstzwiebeln (8)	6,20 7,10	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln (A1,A7)	6,20 7,10	Senf-Eier mit Kartoffeln und Rote Beete (A1,A3,A7,3,7)	6,20 7,10
29.09.- 03.10.2024	Hähnchensteak mit Gnocchi-Pfanne in Tomatensoße und Dessert (A1,A3,A7)	6,20 7,10	Schnitzel mit Gemüse, Soße und Kartoffeln (A1,A3,A7)	6,20 7,10	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A3,)	6,20 7,10	Geschlossen		Feiertag	
06.10.- 10.10.2024	Kasseler Braten mit Rotkohl und Klößen o.Kartoffeln	6,20 7,10	Kotelett mit Gemüse und Kartoffeln, Soße (A1,A3,A7)	6,20 7,10	Hähnchenschnitzel mit Gemüse u. Bratkartoffeln (A1,A3,A9)	6,20 7,10	Schwedische Hackbällchen mit Reis o. Kartoffeln, Salat (A1,A3,)	6,20 7,10	Kürbissuppe o. Linseneintopf mit Bockwurst o. Knacker und Brot	6,20 7,10
13.10.- 17.10.2024	Spaghetti Carbonara, Rohkost (A1,A3,A7)	6,20 7,10	Eisbein mit Erbsenpuree o. Kartoffeln und Sauerkraut o. Bratwurst mit bayrisch Kraut	6,20 7,10	Spinat mit Ei und Kartoffeln (A1,A3)	6,20 7,10	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (A1,A3)	6,20 7,10	Leber Zwiebelgemüse u. Kartoffelpüree Salat (A1,A7)	6,20 7,10
20.10.- 24.10.2024	Gyros mit Tzatziki und Reis o. Kartoffeln Krautsalat (A7)	6,20 7,10	Königsberger Klopse, Kartoffeln o. Reis, Salat (A1, A7, A3)	6,20 7,10	Putenbraten mit Rotkohl und Kartoffeln (A1)	6,20 7,10	Gulasch mit Nudeln Salat (A1,A7)	6,20 7,10	Kartoffelsuppe mit Wiener o.- Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A7,7, A1,2)	6,20 7,10

### Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe:

- (1) Koffeinhaltig
- (2) Farbstoff
- (3) Süßstoff
- (4) Konservierungsstoffe
- (5) Chinin haltig
- (6) Geschmacksverstärker
- (A8) Schalenfrüchte (Nüsse)
- (A9) Sellerie
- (A10) Senf
- (A11) Sesamsamen
- (A12) Schwefeldioxid und Sulphite
- (A13) Lupinen

### Allergene:

- (A1) Glutenhaltiges Weizen (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen ...)
- (A2) Krebstiere (Vorkommen bspw. Suppen, Soßen, Würzpasten)
- (A3) Eier
- (A4) Fische
- (A5) Erdnüsse
- (A6) Sojabohnen