

Familienzentrum Mirrow e.V.

Speiseplan Erwachsene

Wochen vom 17.02.2025
Bis 28.03.2025

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Preis in €
17.02.- 21.02.2025	Blutwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (A1)	Schweinesteak mit Röstzwiebeln und Bratkartoffeln	Hühnerfrikassee mi Reis o. Kartoffeln und Salat (A1,A3,A7)	Nudeln mit Tomatensoße, Jägerschnitzel und Salat (A1,A3)	Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A3,A7)	6,20 7,10
24.02.- 28.02.2025	Gulasch mit Nudeln und Salat (A1)	Schichtkohl mit Kartoffeln (A1,A10)	Hähnchenkeule mit Kartoffeln und Rotkohl (A1,A3)	Leber (Bratwurst) mit Stampfkartoffeln und Zwiebeln (A3,A7)	Senf-Eier mit Kartoffeln und Rote Beete (A1,A3,A7)	6,20 7,10
03.03.- 06.03.2025	Spaghetti Bolognese Bohnensalat (3,8,A1,A10)	Curryfleisch mit Reis oder Kartoffeln und Salat (2,A1,A3,A9)	Schweinekotlett mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A3,A7)	Hefeklöße mit Fruchtsoße o. Erbsensuppe mit Bockw. und Dessert.	Geschlossen	6,20 7,10
10.03.- 14.03.2025	Putengeschnetzeltes mit Spätzlen (7,A1,A3,A7)	Eisbein mit Sauerkraut u. Erbspüree o. Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln. (3,8,A1,A10)	Spinat mit Kartoffeln und Spiegeleier (A3,A7)	Boulette mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A3,A9)	Steak mit Letscho dazu Kartoffeln o. Reis (A1,3)	6,20 7,10
17.03.- 21.03.2025	Spaghetti mit Fleischstreifen in Pilz-Sahnesoße (A1, A7)	Gulasch Stroganoff mit Kartoffeln (A1)	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse (3,8,A1,A10)	Chili con Carne mit Reis o. Kartoffeln und Salat (A1,6)	Kartoffelsuppe mit Bockw. o. Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A7,7,A12)	6,20 7,10
24.03.- 28.03.2025	Schnitzel mit Gemüse, und Bratkartoffeln (A1,A3,A7)	Fischfilet mit Kartoffelgratin und Salat	Kasseler Braten mit Bohnen und Kartoffeln o.Klöße (3,8,A1,A10)	Gyros mit Reis o. Kartoffeln, Tzatziki und Salat (A1,A3,A7)	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Salat (A1,A3)	6,20 7,10

Deklarierungsnflichtige Inhaltsstoffe:

- (1) Koffeinhaltig
- (2) Farbstoff
- (3) Süßstoff
- (4) Konservierungssstoffe
- (5) Chinin haltig
- (6) Geschmacksverstärker
- (7) Antioxidationsmittel
- (8) Pokelsalz

- (A8) Schalenfrüchte (Nüsse)
- (A9) Sellerie
- (A10) Senf
- (A11) Sesamsamen
- (A12) Schwefeldioxid und Sulphite
- (A13) Lupinen
- (A14) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!