Familienzentrum Mirow e.V.

Speiseplan Erwachsene

Wochen vom 13.05.2024 bis 21.06.2024

Woche	Montag	Preis in €	Dienstag	Preis in €	Mittwoch	Preis in €	Donnerstag	Preis in €	Freitag	Preis in €
13.05 17.05.2024	Schweinekotelett mit Gemüse und Kartoffeln (A1, A3, A7,7, A9)	6,90 6.00	Geschnetzeltes mit Spätzlen und Salat (A1, A7, A3, A9)	6.90 6,00	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln (A1,7,3,4, A9)	6.90 6.00	Hackbällchen in Paprikasahnesoße mit Reis (A1, A9, A7, A3, A7)	6.90 6.00	Linseneintopf mit Knacker o. Bockwurst	6.70 5,90
20.05 24.05.2024	Pfingstmontag		Boulette mit Gemüse und Kartoffeln (A1, A9, A7, 7)	6,90 6,00	Curryfleisch mit Reis o. Kartoffeln und Salat (A1, A7, A9,7)	6,90 6,00	Seelachsfilet mit Dillsoße Reis oder Kartoffeln und Salat (7, A1, A3, A7)	6.90 6,00	Nudeln Bolognese und Salat und Salat (A1, A9)	6.90 6.00
27.05- 31.05.2024	Gulasch mit Kartoffeln (7, A1, A3, A1, A9)	6,90 6,00	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln Gewürzgurke, Dessert (A1, 8, 6, A7, A9)	6,90 6,00	Bandnudeln mit Hähnchenstreifen in Brokkoli-Rahmsoße (A1, A3, A9,)	6,90 6,00	Schweinestake mit Champions und Reis o. Kartoffeln (A1, A7, A9,7)	6,90 6,00	Erbsensuppe mit Bockwurst oder Knacker und Kompott (A9)	6,70 5,90
03.06 07.06.2024	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln (A1, A3, A9,7)	6,90 6,00	Schweineschnitzel mit Gemüse, Kartoffeln (A1, A3, A9, A7)	6,90 6,00	Hähnchenbrust mit Curryreis und Letschow, Salat (A1, A3, A7, A9,7)	6,90 6,00	Backfisch mit Remoulade und Buttermilchstampf A1, A3, A9,7)	6,90 6,00	Chili con Carne mit Reis o. Kartoffeln und Salat (7, A1, A3, A9, A7)	6,90, 6,00
10.06- 14.06.2024	Spinat mit Spiegelei und Kartoffeln Salat (7, A3, A1, A7, A)	6,50 5,70	Gyros mit Tsatsiki Reis oder Kartoffeln Krautsalat (A1,7, A7)	6,90 6,00	Hähnchenschnitzel mit Gurkenkartoffelsalat (A1, A9,7)	6,90 6,00	Bauernroulade mit Gemüse und Kartoffeln (A1, A3, A9,7, A7)		Kartoffelsuppe mit Bockwurst oder Knacker, Dessert (A9,7)	6,70 5,90
17.06- 21.06.2024	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln und Salat (A1, A7, A9,4,7)	6,90 6,00	Senfei mit Kartoffeln und Rote Beete (A1, A3, A7,7)	6,50 5,70	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Gemüse (A1, A7, A9,7, A3)	6,90 6,00	Kasslerkotlett mit Wachsbohnen und Kartoffeln (7, A1, A3, A9, A7)	6,90, 6,00	Brühnudeln mit Rindfleisch und Gemüse, Dessert (A9,7)	6,70 5,90

(A1) Glutenhaltiges Weizen (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen ...)

(A2) Krebstiere (Vorkommen bspw. Suppen, Soßen, Würzpasten)

Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe:

(1) Koffeinhaltig

(2) Farbstoff6,90

(3) Süßstoff

(4) Konservierungsstoffe

(5) Chinin haltig

(6) Geschmacksverstärker

(7) Antioxidationsmittel

(A3) Eier (A4) Fische (A5) Erdnüsse (A6) Sojabohnen

Allergene:

(A7) Milch

(8) Pökelsalz

(A8) Schalenfrüchte (Nüsse)

(A9) Sellerie

(A10) Senf

(A11) Sesamsamen

(A12) Schwefeldioxid und Sulphite

(A13) Lupinen

(A14) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!