Familienzentrum Mirow e.V. ***Speiseplan Kinder*** ***Wochen vom 31.08.2026 -***

Täglich frisches Obst oder Gemüse ***bis 09.10.2026***

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2026	Gebratenes Wiener, Kartoffeln mit Gemüse und Soße (A1,A7,7,8)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus alternativ Erwachsenen Essen (A1,8,A3)	Geschnetzeltes mit Risi Bisi Obst (A1)	Fischfilet mit Gemüse, Kartoffeln und Soße (A1,A3,A4,A7	Nudelauflauf mit Gemüsebratling, dazu Obst (A1,A7)
07.09.-11.09.2026	Nudeln mit Tomaten-Gemüse-Soße (A1,A3,A7)	Bauernfrühstück mit Gurke und Obst (A1,A3)	Zucchini-Hackpfanne mit Reis, Obst (A1,A7)	Brathering dazu Bratkartoffeln Salat (A1,A4,3,4)	Bratwurst mit Kartoffelpüree, Gemüse und Salat (A1,A3,A7,4)
14.09.-18.09.2026	Boulette mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A3.A7)	Milchnudeln dazu Weißbrot, Obst o. Erwachsenen Essen (A1,A7)	Geflügel in Soße mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A7)	Kaiserschmarrn mit Heidelbeeren (A1,A3,A7)	Fischragout mit Bandnudeln Salat (A1,A4,A7)
21.09.-25.09.2026	Gemüsegulasch mit Kartoffeln Quarkspeise (A1,A7,4)	Eierkuchen mit Apfelmus (A1,A3,A7)	Wurstwürfel mit Nudeln in Tomatensoße und Salat (A1)	Knusperfisch, Kartoffel-Erbsen-Stampf, (A1,A3,A4;A7)	Möhrensuppe dazu Brot und Obst (A1,A9)
28.09.-02.10.2026	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Spätzlen (A1,A3)	Fischstäbchen, Spinat und Kartoffeln, Fruchtmilch (A1,A3,A7)	Hefeklöße mit Fruchtsoße oder Kartoffelsuppe dazu Brot und Obst (A1,A7,A9)	Schwedische Hackbällchen dazu Reis und Obst (A1,A3,A7)	Nudeln mit veg. Bolognese (A1,A7,A9)
05.10.-09.10.2026	Nudeln mit Hähnchen und Champignonsoße dazu Obst (A1,A7)	Reisgemüsepfanne dazu Kirschgrütze mit Vanillesoße (2,A1,A7)	Gulasch mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A7,4)	Rühreier mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke (A3,A7,3,7)	Brokkoli- Kartoffelauflauf, fruchtige Buttermilch (A1,A7)

Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe:
(1) Koffeinhaltig
(2) Farbstoff
(3) Süßstoff
(4) Konservierungsstoffe
(5) Chinin haltig
(6) Geschmacksverstärker
(7) Antioxidationsmittel
(8) Pökelsalz

Allergene:
(A1) Gluten haltiges Weizen (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen …)
(A2) Krebstiere (Vorkommen bspw. Suppen, Soßen, Würzpasten)
(A3) Eier
(A4) Fische
(A5) Erdnüsse
(A6) Sojabohnen
(A7) Milch
(A8) Schalenfrüchte (Nüsse)
(A9) Sellerie
(A10) Senf
(A11) Sesamsamen
(A12) Schwefeldioxid und Sulphite
(A13) Lupinen
(A14) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!