Familienzentrum Mirow e.V. *Speiseplan Kinder* *Wochen vom 20.07.2026 -*

Täglich frisches Obst oder Gemüse *bis 28.08.2026*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.07.- 24.07.2026	Chinapfanne (A1,A3,A6)	Bratkartoffeln mit Möhren und Fischstäbchen (A3,A7)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Gemüse-Suppe (A1,A3,A7)	Hühnerfrikassee mit Reis und Obst (A1,A3,A7)	Senf-Eier mit Kartoffeln und Salat (A1,A3,A7
27.07.- 31.07.2026	Nudeln mit Spinat-Sahnesoße (A1,A3,A7)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Linseneintopf und Brot (A1,A3,A9)	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterrahmsoße und Kartoffelecken (A1,A7)	Spätzle mit Käse, Soße und Rohkost (A1,A7)	Bratwurst mit Kartoffeln und Sommergemüse (A1,A7)
03.08.- 07.08.2026	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Erbsen (A1,A3,A7)	Spinat mit Kartoffeln, Rührei (A1,A3,A7)	Milchreis mit Apfelmus oder Kohlrabi-Möhreneintopf (A9,A7)	Ungarisches Gulasch mit Spirelli (A1,A7)	Fisch-Gemüseragout mit Reis (A1,A4,A7)
10.08.- 14.08.2026	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße (A1,A3,A7)	Reispfanne bunt, Hähnchenfleisch mit Gemüse (A1)	Griesbrei mit Fruchtsoße oder Eintopf (A1,A3,A7)	Geschnetzeltes mit Spätzlen und Gemüse (A1,A3,A7)	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Dessert (A1,A3,A7)
17.08.- 21.08.2026	Nudeln mit Tomatensoße und Salat (3,8,A1,A10)	Fleischstreifen in fruchtiger Ananas-Currysoße dazu Reis (A1,A7)	Königsberger Klopse mit Reis o. Kartoffeln und Dessert (A1,A3)	Hähnchenkeule mit Gemüse, Soße und Salzkartoffeln (A1,A7)	Fischwürfel in Rahm-Gemüsesoße auf Nudeln (A1,A4,A7)
24.08- 28.08.2026	Nudeln Bolognese Gurkensalat (A1,A3,A7)	Rühreier mit Kartoffeln und Rote Beete (A1,A3,A7)	Gulasch mit Kartoffeln und Gewürzgurke (3,8,A1,A10)	Hefeklöße mit Vanille -oder Fruchtsoße oder Suppe (A1,A7,A9)	Sommergemüseeintopf mit Wiener und Dessert (A1,A3,A9,A7)

Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe:
(1) Koffeinhaltig
(2) Farbstoff
(3) Süßstoff
(4) Konservierungsstoffe
(5) Chinin haltig
(6) Geschmacksverstärker
(7) Antioxidationsmittel
(8) Pökelsalz

Allergene:
(A1) Gluten haltiges Weizen (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen …)
(A2) Krebstiere (Vorkommen bspw. Suppen, Soßen, Würzpasten)
(A3) Eier
(A4) Fische
(A5) Erdnüsse
(A6) Sojabohnen
(A7) Milch
(A8) Schalenfrüchte (Nüsse)
(A9) Sellerie
(A10) Senf
(A11) Sesamsamen
(A12) Schwefeldioxid und Sulphite
(A13) Lupinen
(A14) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!