

# Familienzentrum Mirow e.V.

## Speiseplan Kinderessen

Wochen vom 15.09. -  
bis 24.10.2024

### Täglich frisches Obst oder Gemüse

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.09.- 19.09.2024	Nudeln mit Tomatensoße, Jägerschnitzel und Salat (A1,A3,A9,A10,A7)	Geschnetzeltes mit Reis und Erbsen (4,7,A12)	Kartoffeln mit Ofengemüse und Dip (A7)	Kohlgehacktes mit Kartoffeln	Fischfilet mit Möhren, Reis und Soße (A4,A1,A3,A9)
22.09.- 26.09.2024	Nudeln, Bolognese Dessert (A1, A3, A7, A10)	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (A1)	Gebratener Kohlrabi mit Bratkartoffeln Fruchtquark (A7)	Fisch Ragout mit Kartoffelpüree (A1,A3,A4,A7)	Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Salat (A3,A7,A9,A10)
29.09.- 03.10.2024	Gnocchi-Pfanne mit Soße (A1,A7, A9)	Seelachsfilet mit Dill-Soße, Reis und Salat (A1,A3,A7,A9)	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A3,)	Geschlossen	Feiertag
06.10.- 10.10.2024	Pfannengemüse mit Bratkartoffelpalten und Dip (A9,A10,A7,A3)	Fischstäbchen mit Gemüse u. Kartoffelpüree (A1,A8,A4,A7)	Gemüsebratling mit Soße und Bratkartoffeln (A1,A7,A9,7)	Schwedische Hack-Bällchen, Reis, Salat (A1, A3, A7, A10)	Kürbissuppe mit Brot
13.10.- 17.10.2024	Nudeln Carbonara, Rohkost (8, A1,A3,A9)	Milchreis mit Früchten (7, A1, A12 )	Spinat mit Ei und Kartoffeln (A1,A3)	Boulette mit Kartoffeln, Mischgemüse in Soße (A1,A9,A7,A3)	Bunter Gemüseintopf Dessert (A9,A7)
20.10.- 24.10.2024	Gemüsereispfanne und Salat (A9)	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Beete (7,A1,A3,A7)	Bratwurst mit Bayrisch Kraut, Kartoffeln, (A1,7)	gebratenes Fischfilet dazu Kartoffelauflauf (A1,A3,A4,A7)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A3,A7,A9,A10)

#### Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe:

- (1) Koffeinhaltig
- (2) Farbstoff
- (3) Süßstoff
- (4) Konservierungsstoffe
- (5) Chininhaltig
- (6) Geschmacksverstärker
- (7) Antioxidationsmittel

#### Allergene:

- (A1) Glutenhaltiges Weizen (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen ...)
- (A2) Krebstiere (Vorkommen bspw. Suppen, Soßen, Würzpasten)
- (A3) Eier
- (A4) Fische
- (A5) Erdnüsse
- (A6) Sojabohnen
- (A7) Milch
- (A8) Schalenfrüchte (Nüsse)
- (A9) Sellerie
- (A10) Senf
- (A11) Sesamsamen
- (A12) Schwefeldioxid und Sulphite
- (A13) Lupinen
- (A14) Weichtiere