

# Familienzentrum Mirow e.V.

## Wochen vom 04.08.2025 - bis 12.09.2025

### Speiseplan Kinder Täglich frisches Obst oder Gemüse

|                       | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|-----------------------|--|--|--|---|---|
| 04.08.-<br>08.08.2025 | Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Salat (A1,A3) | Kartoffelpuffer mit Apfelmus                                 | Geschnetzeltes mit Risi Bisi Obst (A1)                                     | Fischfilet mit Gemüse, Kartoffeln und Soße (A1,A3,A4,A7)                  | Nudelauflauf mit Gemüsebratling, dazu Obst (A1,A3,A7,4)     |
| 11.08.-<br>15.08.2025 | Bauernfrühstück mit Gewürzgurke und Salat (A3,3,7)   | Nudeln mit Tomaten-Gemüse-Soße (A1,A3,A7)                    | Boulette, Gelbe Bohnen und Kartoffeln (A1,A3,A7)                           | Brathering dazu Bratkartoffeln Salat (A1,A4,3,4)                          | Bratwurst mit Kartoffelpüree, Gemüse und Salat (A1,A3,A7,4) |
| 18.08.-<br>22.08.2025 | Zucchini Hackpfanne mit Kartoffeln, (A1)             | Fischragout mit Bandnudeln Salat (A1,A4,A7)                  | Geflügel in Soße mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A7)                         | Kaiserschmarrn mit Heidelbeeren (A1,A3,A7)                                | Milchnudeln mit Weissbrot (A1)                              |
| 25.08.-<br>29.08.2025 | Gemüsegulasch mit Kartoffeln Quarkspeise (A1,A7,4)   | Wurstwürfel mit Nudeln in Tomatensoße und Salat (A1)         | Eierkuchen mit Apfelmus (A1,A3,A7)   | Knusperfisch, Kartoffel-Erbsen-Stampf, (A1,A3,A4;A7)                      | Möhrensuppe dazu Brot und Obst (A1,A9)                      |
| 01.09.-<br>05.09.2025 | Hähnchen-Gemüsepfanne mit Spätzlen (A1,A3)           | Fischstäbchen, Spinat und Kartoffeln, Fruchtmilch (A1,A3,A7) | Hefeklöße mit Fruchtsoße oder Kartoffelsuppe dazu Brot und Obst (A1,A7,A9) | Gebratenes Würstchen, Kräuterdip mit Gemüse und Kartoffelspalten (A1,7,8) | Nudeln mit veg. Bolognese (A1,A7,A9)                        |
| 08.09.-<br>12.09.2025 | Nudeln mit Champignonsoße und Obst (A1)              | Reisgemüsepfanne dazu Kirschgrütze mit Vanillesoße (2,A1,A7) | Gulasch mit Gemüse und Kartoffeln (A1,A7,4)                                | Rührreier mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke (A3,A7,3,7)                  | Brokkoli- Kartoffelauflauf, fruchtige Buttermilch (A1,A7)   |

#### Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe:

- (1) Koffeinhaltig
- (2) Farbstoff
- (3) Substoff
- (4) Konservierungsstoffe
- (5) Chinin haltig
- (6) Geschmacksverstärker
- (7) Antioxidationsmittel
- (8) Pökelsalz

#### Allergene:

- (A1) Gluten haltiges Weizen (Vorkommen bspw. In Mehlspeisen, Bier, Wurstwaren, Kuchen ...)
- (A2) Krebstiere (Vorkommen bspw. Suppen, Soßen, Würzpasten)
- (A3) Eier
- (A4) Fische
- (A5) Erdnüsse
- (A6) Sojabohnen
- (A7) Milch
- (A8) Schalenfrüchte (Nüsse)
- (A9) Sellerie
- (A10) Senf
- (A11) Sesamsamen
- (A12) Schwefeldioxid und Sulphite
- (A13) Lupinen
- (A14) Weichtiere

Änderungen vorbehalten!